



INTERNA MENTORICA

Modul 2: Vaša interna mentorica

Napišite što se doživjeli tijekom vizualizacije: slike, osjećaji, uvidi i više od toga...



INTERNA MENTORICA

Zapišite odgovore na pitanja koja ste postavili...

Što je bilo najvažnije tijekom zadnjih dvadeset godina?

Što trebam znati kako bih došla iz moje pozicije do tvoje?

Kako mogu ispjevati svoju životnu pjesmu?

Bilo koje drugo pitanje koje želite postaviti:



INTERNA MENTORICA

Kako se zove, odnosno kako ju zovu, bez obzira koje joj je stvarno ime:

Oproštajni poklon:

Načini razumijevanja interne mentorice

- Budući ja, na višem evolutivnom stupnju
- Brižni i mudri dio nas
- Duhovost, duša ili više ja?

Život s vašom internom mentoricom

1. Nemojte na silu pokušavati interpretirati – pustite da sazrije i da se značenje pokaže samo od sebe.
2. Istražite njezino ime.
3. Budite pažljivi s povjerljivošću.
4. Iznenađenja su dobra!
5. Konfuzija ili pobrčkani osjećaji su također ok.
6. Budite otvoreni na verbalne ili druge načine komunikacije koje će ona koristiti.